

# Persbericht

Amstelveen, 23 juli 2008

## **Eén op de vier is onnodig reisziek.**

*Ruim een kwart van de mensen neemt geen maatregelen tegen verschijnselen van reisziekte*

Lange autoritten met of zonder haarspeldbochten, een overtocht met boot of vliegtuig, het kan een verschrikking zijn als je last hebt van reisziekte. Reisziekte is de verzamelnaam van wagen-, zee- en luchtziekte. De meest voorkomende verschijnselen zijn: zweten, hoofdpijn, duizeligheid, buikpijn, misselijkheid en overgeven. Veel mensen hebben hier wel eens mee te maken (gehad). Toch blijkt uit onderzoek dat ruim een kwart van de mensen die last heeft van reisziekte hier niets aan doet!

In de periode van mei tot juli 2007 is er onderzoek gedaan naar de behandeling van reisziekte. Het onderzoek heeft plaats gevonden onder consumenten en retailers. In totaal hebben er 480 consumenten en 638 retailers aan het onderzoek meegedaan.

### **25% weet niet dat er tabletten tegen reisziekte zijn**

Uit het onderzoek komt naar voren dat 84% van de ondervraagden last heeft van reisziekte. Meest genoemde klacht is misselijkheid. Braken is een goede tweede met 61%.

Het merendeel van de mensen (44%) behandelt reisziekte met een reistablet. 31% probeert reisziekte te voorkomen door middel van het nemen van voorzorgsmaatregelen. 28% van de ondervraagden doet echter niets tegen reisziekte, en is onnodig reisziek.

De meest genoemde redenen voor het niet behandelen zijn: "*gaat vanzelf weer over*" (17%) en "*het is niet ernstig genoeg*" (10%). Opvallend echter is de groep mensen die de reisziekte niet behandelt omdat zij niet weten hoe ze reisziekte kunnen bestrijden. Er zijn dus ook mensen die niet weten dat er geneesmiddelen zijn tegen reisziekte. (28% van de respondenten behandelt niet, hiervan wist 25% niet dat er reistabletten zijn).

### **Onrust in het evenwichtscentrum**

Alhoewel reisziekte zich vaak uit in misselijkheid en braken, ligt de oorzaak niet in het maag/darmkanaal. Maar waar komt het dan vandaan? Hoogstwaarschijnlijk is het volgende aan de hand: het evenwichtscentrum in de hersenen ontvangt informatie over de beweging én de stand van het lichaam en de beweging van de omgeving. Deze informatie komt van het evenwichtsorgaan, de ogen en de gevoelszenuwen die zich in spieren en gewrichten bevinden. De informatie kan in sommige situaties tegenstrijdig zijn. Bijvoorbeeld als het evenwichtsorgaan een beweging meldt, terwijl de ogen de beweging niet registreren. Het makkelijkste voorbeeld is misschien wel wat op zee gebeurt: het evenwichtsorgaan voelt de deining van de zee maar omdat het lichaam en de hut dezelfde beweging maken, registreren de ogen stilstand. Je hersenen raken hiervan in de war. Gevolg? In het slaap- en waakcentrum in de hersenen wordt de stof histamine vrijgegeven dat het braakcentrum prikkelt. De gevolgen van deze prikkeling laten zich raden... Als de prikkel achterwege blijft, treedt reisziekte niet of nauwelijks op.

### **Reisziekte voorkomen**

Reisziekte is vervelend. Gelukkig zijn er verschillende manieren om reisziekte tegen te gaan. Allereerst zijn er een aantal voorzorgsmaatregelen die de kans op reisziekte doen verkleinen. Mochten voorzorgsmaatregelen niet helpen kan een reistablet uitkomst bieden.

Voorzorgsmaatregelen die worden getroffen zijn vooral:

- Voldoende frisse lucht (82%)
- Niet lezen en schrijven tijdens de reis (69%)
- Geen zware maaltijden voor en tijdens de reis nuttigen (51%)

Een opvallende conclusie is echter dat 31% van de ondervraagden voorzorgsmaatregelen neemt om niet reisziek te worden, maar 47% hiervan vindt deze maatregelen matig tot slecht werken.

44% van de ondervraagden behandelt reisziekte direct door een reistablet in te nemen. Er zijn verschillende reistabletten op de markt, met verschillende werkzame stoffen. Van de mensen die een reistablet innemen, gebruikt 62% Primatour®. Naast Primatour worden vooral Travelin (Homeopathisch) en cyclizine (huismerk) gebruikt.

---

**Noot voor redactie:**

Primatour is een product van Meda Pharma B.V.. Meda Pharma B.V. is onder andere producent van de producten; Betadine, Prioderm, Inhibin, etc.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

**Meda Pharma B.V.**

Krijgsman 20, 1186 DM Amstelveen  
Tel.: 020-7516500, Fax: 020-7516501

Anneco van Osselen, Product Manager HCP  
Tel: 020-7516564 / 06-53895339  
Email: anneco.van.osselen@medapharma.nl

Anneke Nolte, PR & Communicatie medewerker  
Tel: 020-7516559 / 06-20393879  
Email: anneke.nolte@medapharma.nl